

CURSO INTENSIVO DE HIPNOSIS INTROSPECTIVA
MÉTODO TERAPEUTICO
AURELIO MEJÍA

El presente plan del curso puede ser modificado según como se vayan desarrollando los temas, acorde con las preguntas e intereses específicos de los asistentes.

DIA UNO

9:00 - Inscripciones y entrega de material. Bienvenida y presentación de los asistentes.

Intercambiar puestos cada día, para que haya más oportunidad de socializar todos con todos.

En este curso procuraremos encontrar el equilibrio entre teoría y práctica. Les enseñaremos a hipnotizar les daremos las bases y la información básica para hacer el abordaje terapéutico según los casos de consulta más comunes. El libro que se les entrega contiene todo lo que necesitan saber y las historias que pueden utilizar como herramientas psicológicas. Poniendo esto en práctica, poco a poco se irá adquiriendo la experiencia que hace a los maestros.

9:20 – **Los poderes de la mente.** Cuántas personas hay que estando despiertas actúan como dormidas, y cuántas dormidas hay que sueñan que están despiertas. Cuántas personas hay que confunden los verbos ser y estar, y afirman “es de mal genio” cuando en realidad sólo estaba de mal genio. Si constantemente estoy repitiendo que no soy capaz, seguramente no podré hacerlo. “Si tratas de resolver el problema de la misma manera que utilizaste cuando se creó, lo más seguro es que seguirá igual o peor”. Con la terapia de hipnosis introspectiva le ayudamos al consultante a cambiar la manera negativa que tenga de ver las cosas, por un enfoque positivo, una manera diferente a la que ha venido empleando. Y para ello utilizamos los recursos que nos ofrecen los poderes de la mente del mismo consultante, porque él tiene el problema y también tiene la solución.

Video “**Cómo resolver los problemas**”.

Los traumas o problemas que el consultante considera que son muy grandes, como pelotas de golf, se los vamos haciendo ver de otra manera más pequeña, como piedrecillas. Luego, poco a poco en un proceso de disociación y reprogramación de enfoque, se los vamos transformando en arena. Y, finalmente, los convertimos en líquido, que le invitamos a tirar a la basura.

Video “**Lo que me pasa, lo que me hacen, lo que me dicen**”

Video **Visión extra ocular** (ver con los ojos cubiertos).

Telepatía. **Simulacro de llamada de larga distancia**. Hablando del rey de Roma, y él que asoma. Estaba pensando en ti en este momento.

Video **Kristian Jyoti. Levitación**.

Video **Generar líquido en hojas de papel** (láminas de papel que lloraron en el Centro Comercial Monterrey en Medellín, año 2005).

10:40 – **Pienso, luego existo. Soy consciente que existo, porque pienso. Luego, mi existencia está dominada por mis pensamientos. Mis pensamientos me pueden hacer sufrir en la felicidad, o me pueden hacer disfrutar del dolor. Si cambio mis pensamientos, modifico los resultados y la manera de enfrentar la vida.** El cerebro consiste de dos hemisferios, uno que maneja nuestra relación con el pasado y el futuro (hemisferio izquierdo), y otro que sólo se encarga del ya, el hoy, el ahora (hemisferio derecho). Y dependiendo de cuál de cuál predomine, la persona es analítica (hemisferio izquierdo) o fantasiosa (hemisferio derecho). Ese es un factor que determina también la personalidad, y no es algo que se pueda cambiar con la hipnosis, como sería el deseo de algunos padres con respecto a sus hijos, o de una persona con respecto a su pareja.

Video “**Jill Bolte Taylor. El derrame de iluminación 2008**”.

11:00 - **Descanso Coffee break.**

11:15 – **Explicación acerca del aura y ejercicio de demostración.**

11:25 - **Las energías del universo y la posición de los planetas influyen en los patrones psicológicos y habilidades de los seres.** Ejemplo de la tierra viajando por el cosmos y los niños que por épocas han nacido escultores, pintores, escritores, músicos, ídigos, etc.

11:35 **El ser humano y los estados modificados de consciencia.** Comparación con un sistema informático. El poeta romano Juvenal afirmó que hay relación entre mente sana y cuerpo sano.

Qué es un estado de trance hipnótico, explicado con estar en **vigilia** y pasar una puerta en dirección a un lugar llamado **sueño**. Utilizamos la hipnosis introspectiva como una herramienta terapéutica **para distraer la atención del sujeto del problema que lo aqueja y enfocarlo en una solución.**

Video “**Hipnosis profunda e inconsciente no sirve para terapia, no responde**”.

Video “**Antonio Calderón, desactivación de la memoria corporal**”.

13:00 – **Almuerzo.**

14:30 – No todo lo que el paciente dice en hipnosis corresponde a hechos sucedidos o por suceder. Es posible que el supuesto recuerdo esté contaminado con anhelos de su inconsciencia, que todo sea imaginado, o que haya una supuesta conexión con poderes extrasensoriales (la noosfera de Teilhard de Chardin, el inconsciente colectivo de Jung, o los registros akásicos de los ocultistas).

No debemos creer ciegamente lo que dicen los sujetos en la hipnosis, tal como una comunión con Jesús, María, Arcángel Gabriel, etcétera. Ni aunque diga que es un personaje histórico, pues no hay manera de probarlo. Poner ejemplo con Gabriel García Márquez.

Video “**Sintonización psíquica. Sembrar ideas con la hipnosis**”.

Video “**La hipnosis no tiene peligro. Falsos recuerdos**”.

Explicar lo que en la Biblia se llama **resurrección**, y lo que Allan Kardec denominó **reencarnación**.

15:45 – **Descanso Coffee break**.

16:00 – Comunicación con “maestros” (¿conexión con el propio ser en un nivel superior de conciencia?), supuesta comunicación con seres fallecidos.

Audios “**Beatriz Gaviria, xenoglosia, vida en Machu Pichu, Ainka, maestro, mayo 2001**” y “**En USA, maestro espiritual aconseja**”.

17:15 – **Terapia de demostración hecha por Aurelio Mejía**. Explicar y mostrar en el tablero o papel la ficha técnica básica, con las preguntas pertinentes.

19:00 – Cierre primer día.

DIA DOS

9:00 – **Entrevista al consultante**. Durante la entrevista, enfocándome en el resultado que espero lograr, voy rompiendo los esquemas mentales negativos que trae el consultante. Y a esto lo considero la parte consciente de la terapia.

Video “**Me trató de hipnotizar un famoso y no pudo, entró pronto en trance y abrió los ojos durante sesión**” y **videos de entrevistas**.

Por mi larga experiencia, considero que para una terapia son suficiente dos horas. Durante este tiempo se pueden tratar varios asuntos que estén afectando al sujeto. Este tiempo se puede distribuir así: 20 minutos para escuchar las expectativas del consultante, lo que aspira que le ayudemos a cambiar. Si es del caso, le explico que se trata de un proceso de la psicología que tiene que ver con emociones y no con defectos físicos o deterioro normal del organismo, durante el cual no estará inconsciente ni dormido. Asigno unos 70 minutos a la inducción del trance y al abordaje de los temas para la terapia. La última media hora la dedico al cierre de los temas tratados y a la grabación de la memoria USB con la copia del video que se le entrega al consultante.

11:00 - Descanso Coffee break.

11:15 - Método básico para la terapia: 1. Encontrar el origen o causa del evento que aqueja al paciente (toda dolencia física tiene un componente emocional). 2. Ayudarlo a encontrar motivos para perdonar, aceptar o comprender el hecho en su momento histórico. 3. Verificar el recuerdo para ver si todavía lo revive con alguna emoción negativa. En caso afirmativo, se volverá al punto 2.

Herramientas para las terapias: 1. Cambio de roles. 2. Supuesta comunicación y ayuda de familiares fallecidos. 3. Recordar supuestas vidas pasadas. 4. Progresión imaginativa a tiempos futuros, para que imagine o visualice cómo habrá de ser su vida si no cambia de actitud.

Video “**Cambio de roles divertido entre la consultante y su tía que no le cree la discapacidad**”.

Video “**Cambio de roles divertido con sobrina fallecida**”.

Video “**Comprobación cambio de rol en una terapia hipnosis, enero 16-2014 México**”

El abordaje de una terapia se puede comparar con la acción de bordar en tela, y es el consultante quien decide por dónde empezar, los colores del hilo y la figura que habremos de ayudarle a tejer.

Durante la sesión, suponiendo que el sujeto en su fluir relaciona el dolor físico o emocional con un suceso de vida actual o supuesta vida anterior, puedes comenzar a tomar el control de la aguja en el bordado, con algo así como lo siguiente: "Ahora que ya sabes la causa de vuestra dolencia original... Ahora que ya sabes que se originó en algo que ya pasó (o una vida anterior) ... Ya puedes liberarte del dolor, la alergia y la rinitis en la vida actual (suponiendo que ese es el caso). Localiza a tu yo interior o tu maestro espiritual para que autorice tu sanación... ¡Encuétralo! Lo puedes visualizar como una luz blanca muy brillante, o como una comunicación en tu mente"

Esperas un momento, y si no dice algo como "Aquí está", entonces la empujas un poco: "Ya está ahí".

En caso afirmativo, dile lo siguiente: "Pregúntale que, si autoriza que a partir de este momento comiences a sanar de la nariz, de la alergia y el dolor".

Lo que sigue, será resultado de un poco de imaginación y sentido común: Si responde que el maestro autorizó, le afirmas y reafirmas eso mismo: "Ahora que tu maestro ha autorizado, libera el dolor de tu nariz... Sana tu nariz", etc. Deben ser mensajes cortos, y repetitivos.

"Ahora siente tu nariz y observa si ya el dolor se fue... Si dice que falta un poco, continúa reforzando el mensaje positivo. "Ahora observa si ya te sientes mejor". Hecho lo anterior con el dolor, comienzas a reforzar que ahora puedes respirar mejor... Respira y siente tu respiración... etc.

Video "**Bordado**".

12:00 - **Dolencias psicósomáticas**, simulando que hay un charco de agua que secamos con una escoba.

Imagen de una llave de agua.

Videos de **sanaciones y testimonios de la efectividad del cambio de roles.**

Video de **Fernando Jiménez del Oso, donde un médico habla de imaginar barrer y limpiar para sanar.**

13:00 – **Almuerzo.**

14:30 – **Métodos de inducción.**

Video "**Muestras de inducción e hipnosedación en cirugía**".

Videos inducción a niños y adultos.

Video "**Trance hipnótico sin inducción**".

15:45 – **Descanso Coffee break.**

16:00 – **Terapia de demostración hecha por Aurelio Mejía.**

17:00 – **Prácticas de inducción entre alumnos**, distribuidos en grupos de tres, utilizando sillas cómodas o colchonetas sobre mesas, con cojín para almohada y una pequeña cobija. Uno hace de consultante, otro de terapeuta y el tercero actúa como observador asistente. Se le pregunta al consultante solamente su nombre y paisaje preferido. El ejercicio actual es SOLO PARA PRACTICAR LA INDUCCIÓN AL TRANCE. Se deja que el consultante vaya expresando sus recuerdos y emociones por unos pocos minutos. Luego se suspende para cambiar de roles en los tres del grupo: quien hizo de consultante, ahora hace de terapeuta, y el observador pasa a ser consultante.

19:00 – Cierre segundo día.

DIA TRES

9:00 – Exposición de experiencias y resultados de los ejercicios grupales del día anterior, por si alguien tiene preguntas.

Poseiones espirituales, reales o imaginadas. LO AFÍN ATRAE LO AFÍN. Colocar en una bolsa, imaginativamente, algo podrido, y hablar de las moscas, el mal olor, los buitres. Luego, colocar en la misma bolsa miel o néctar, algo aromático agradable. Hablar de las hormigas y las abejas. Hablar del sitio donde venden drogas y el lugar en el que hacen oración. Mirar hacia dónde se dirigen las personas.

Videos de supuestas posesiones, para explicar que no nos debemos dejar atemorizar por los imaginarios del paciente. Contactos con Lucifer.

Video espíritu rebelde en Uruguay, bebé melliza de la consultante y que murió en el vientre.

Explicación con un palo de escoba, simulando que un joven mendigo de la calle entró al lugar de la conferencia, y algunos asistentes lo tratan de expulsar a la fuerza. Se va y regresa enojado. Luego, mostrar lo mismo, pero tratándolo bien. Se va y no vuelve.

10:30 – **Vidas pasadas**. Charla acerca de lo que es alma y espíritu. Ejemplo con guantes para explicar vida actual y vidas pasadas. Ley de causa y efecto.

Video “**Espíritu accidentado en moto, foto en Parque de población San Rafael, Antioquia, marzo 2008**”.

Grabación “**Ricardo, Trevor y Oscar (vida en España)**”.

11:00 - **Descanso Coffee break**.

11:15 - **Allan Kardec** (Lyon 1804 – París 1869), codificador del espiritismo. Caso de la familia Fox. La ouija.

Video mamá en comunicación con hijo que falleció en accidente de automóvil.

11:30 La inducción puede presentar resistencia, debido a creencias del paciente, o a ideas equivocadas de lo que es la hipnosis introspectiva.

Videos con ejemplos de resistencia al trance.

13:00 – **Almuerzo.**

14:30 – **Experiencias extraterrestres.**

Videos con ministro defensa del Canadá y oficiales de bases nucleares.

15:45 – **Descanso Coffee break.**

16:00 - Reiki. Video divertido de un espíritu y una consultante que hacía Reiki.

16:20 - **Terapia de demostración hecha por Aurelio Mejía.**

17:00 – **Prácticas de inducción entre alumnos.** Los tres alumnos de cada grupo intercambian roles. En este día se hace una entrevista sencilla al consultante, tal como su nombre Y EL NOMBRE DE ALGÚN FAMILIAR FALLECIDO QUE LE HAYA DADO AFECTO, con el fin de procurar la comunicación con él para que le dé consejos al consultante. Terminado ello se suspende esa ronda de práctica y se intercambian roles para la siguiente ronda.

19:00 – Cierre tercer día.

DIA CUATRO

9:00 – Exposición de las experiencias y resultados de los ejercicios grupales del día anterior.

9:15 – **Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo** (narrar lo que hacían en la antigüedad los judíos, cuando el sumo sacerdote colocaba en el templo un cordero que el sumo sacerdote tocaba en su cabeza para pasar a él los pecados, culpas y demás emociones negativas de los fieles israelitas, para cargar con ello al cordero, el cual era llevado al desierto para que muriese. De este modo, los fieles quedaban limpios.

Veamos un extracto del capítulo 16, versículos 18 al 22:

18 Aarón saldrá hasta el altar que está delante del Señor para realizar el rito de expiación por ese altar: tomará sangre del novillo y del cordero, y la pondrá sobre cada uno de los cuernos del altar;

19 luego hará con el dedo siete aspersiones de sangre sobre el altar, y así lo purificará de las impurezas de los israelitas, y lo santificará

20 cuando haya terminado de practicar el rito de expiación por el Santuario, por la Carpa del Encuentro y por el altar, presentará el cordero que todavía está vivo,

21 Aarón impondrá sus dos manos sobre la cabeza del animal y confesará sobre él todas las iniquidades y transgresiones de los israelitas, cualesquiera sean los pecados que hayan cometido, cargándolas sobre la cabeza del cordero. Entonces lo enviará al desierto por medio de un hombre designado para ello.

22 El cordero llevará sobre sí, hacia una región inaccesible, todas las iniquidades que ellos hayan cometido; y el animal será soltado en el desierto para que muera allí.

UNA DE LAS HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE TERAPÉUTICO consiste en encontrar algo que simbolice al cordero del Antiguo Testamento, tal como un ser querido fallecido que se lleve “que se lleve” todo aquello que estaba afectando al consultante.

Si observamos lo que ocurre durante una misa católica, cuando se utiliza la confesión para manifestar los pecados al sacerdote, los cuales éste deposita después sobre el cordero, simbolizado en una hostia, mientras dice las palabras “cordero que Dios que quitas los pecados del mundo”. Prácticamente se trata de un proceso psicoterapéutico que culmina con la comunión, y que supuestamente limpia a los fieles de todo pecado y culpa.

9:30 - **Prácticas entre alumnos.** Los tres alumnos de cada grupo intercambian roles. Ahora pueden hacer una entrevista con más datos, como miedos y tristezas. En el trance, se pide al familiar que aconseje y ayude a sanar.

11:00 - **Descanso Coffee break.**

11:15 – **Terapia de demostración hecha por Aurelio Mejía**, aportaciones y comentarios.

13:00 – **Almuerzo.**

14:30 – **Prácticas entre alumnos.** Los tres alumnos de cada grupo intercambian roles.

16:00 – **Descanso Coffee break.**

16:10 – Entrega de certificados de asistencia, fotos.
Video con los del grupo, para subir a YouTube

17:30 – **Prácticas entre alumnos**, aportaciones y comentarios.

19:00 – Cierre del curso.

Es aconsejable grabar todas las sesiones, en audio o en video, y para ello hay varias opciones:

1. Una grabadora digital tipo periodista para audio.
2. Una cámara Web para chatear por internet, tal como una Logitech C920 (o modelo similar).
3. Una cámara para videos, tal como la Canon referencia VIXIA FR800, VIXIA HFR72 o similar, que tenga salida para monitoreo de audio con audífonos.

Recomiendo crear un grupo WhatsApp, por ejemplo, para compartir las experiencias de hipnosis y ayudarse mutuamente. Evitar usar el grupo para compartir cosas baladíes recibidas en cadenas de internet, que hacen perder tiempo y llenan la memoria de los teléfonos.